

Akademievorlesungsreihe 2026 zum Thema „Immunmodulation“

Prof. Dr. Samuel Huber:

**Der Darm als Schlüssel zum Immunsystem:
Rolle von Ernährung und Mikrobiom**

**Donnerstag, 23. April 2026, 19:00 Uhr, Gartensaal im Baseler Hof
Esplanade 15, 20354 Hamburg**

Der Darm ist weit mehr als ein Verdauungsorgan – er ist das größte und eines der wichtigsten Immunorgane unseres Körpers. Täglich kommt er mit Billionen von Mikroorganismen, mit unserer Nahrung und mit zahlreichen Umweltfaktoren in Kontakt. Das Immunsystem muss dabei eine beeindruckende Balance halten: Es soll gefährliche Erreger bekämpfen, gleichzeitig aber harmlose Bakterien und Nahrungsbestandteile tolerieren.

In den letzten Jahren ist deutlich geworden, dass Ernährung und Darmmikrobiom – also die Gesamtheit unserer Darmbakterien – entscheidend beeinflussen, wie unser Immunsystem arbeitet. Bestimmte Stoffwechselprodukte von Darmbakterien können Immunzellen aktivieren oder beruhigen. So unterstützen sie die Stabilität der Darmbarriere, fördern Heilungsprozesse oder – wenn das Gleichgewicht gestört ist – tragen zur Entstehung chronischer Entzündungen bei.

Unsere Forschung zeigt, dass Störungen dieses fein abgestimmten Systems eine zentrale Rolle bei Erkrankungen wie chronisch-entzündlichen Erkrankungen und möglicherweise auch bei Krebs spielen. Gleichzeitig eröffnet das neue Verständnis spannende Perspektiven: Durch gezielte Beeinflussung von Ernährung, Mikrobiom und Immunreaktionen könnten künftig neue Ansätze zur Prävention und Therapie entstehen. Der Darm erweist sich damit als eine Art „Schaltzentrale“ unseres Immunsystems – und als ein Organ, das weit stärker über unsere Gesundheit entscheidet, als lange angenommen wurde.

Samuel Huber ist seit 2019 Direktor der I. Medizinischen Klinik am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE). Seine Forschungsschwerpunkte liegen in der Immunregulation des Darms, entzündlichen Darmerkrankungen und entzündungsassoziiierter Tumorentwicklung. Samuel Huber ist Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie sowie für Innere Medizin und Infektiologie mit der Zusatzbezeichnung Immunologie und Transplantationsmedizin.

Vortrag: **Prof. Dr. Samuel Huber**

Direktor, I. Medizinische Klinik und Poliklinik (Gastroenterologie mit Sektionen Infektiologie und Tropenmedizin), Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Moderation: **Prof. Dr. Ansgar W. Lohse**

Direktor, I. Medizinische Klinik und Poliklinik (Gastroenterologie mit Sektionen Infektiologie und Tropenmedizin), Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf und Mitglied der Akademie der Wissenschaften in Hamburg

Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.

Für die Teilnahme im Baseler Hof ist eine **Anmeldung erforderlich** unter veranstaltungen@awhamburg.de

Sie erhalten von uns eine Bestätigung.

Über ggf. eintretende kurzfristige Änderungen informieren Sie sich bitte zeitnah zur Veranstaltung unter www.awhamburg.de